



Jóga s Evel

Jóga pro **každého**

Jemná hatha jóga pro každé tělo. Přijďte si odpočinout od shonu, protáhnout se a dopřát si čas jen pro sebe. Každou středu od 3. 6. v hlubošském Mládežáku.

- Přijďte zpomalit a nadechnout se
- Vhodné i pro úplné začátečníky
- Relaxace s vůní éterických olejů
- Podložku s sebou



KDY A KDE?

Každou středu
od 3. 6. 2026

18:00 - 19:00
60 minut

Mládežák
Hluboš

Rezervujte si lekci
na **605 910 994** nebo **jogasevel.cz**